



MOO SHU AUX FRUITS ET AU MUESLI AVEC DU NUTELLA®

Pizza / Sandwich | CONVIENT AUX VÉGÉTARIENS | ÉTÉ

👤👤👤 | 20 minutes 🕒 | 🍳🍳🍳

Pour : 2 parts

1 part : 1 wrap moo shu

INGRÉDIENTS

- 2 wraps Moo Shu
- 18 g de Nutella®
- 54 g de muesli (amandes, flocons d'avoine, noix de pécan)
- 12 g de compote de mangue et de cerises du Michigan

POUR LA COMPOTE :

- 2 mangues coupées en petits morceaux
- 36 g de sucre
- 240 ml d'eau

- 480 ml de cerises

METHODE :

Mettez tous les ingrédients pour la compote dans une casserole et faites cuire pendant 45 minutes avec un couvercle à feu doux.

Émiettez légèrement le mélange de muesli.

ASSEMBLAGE :

Disposez le wrap Moo Shu sur une assiette. Étalez le Nutella® au milieu du wrap Moo Shu.

Remplissez le wrap Moo Shu avec le mélange compote/muesli.

Repliez comme si c'était un burrito.

Coupez en deux et disposez dans l'assiette. Décorez des cerises et d'un filet de Nutella®.