



© Ferrero, 2016

PARFAIT AUX FRAISES ET AU QUINOA AVEC DU NUTELLA®

Parfait au yogourt | CONVIENT AUX VÉGÉTARIENS | TOUTE L'ANNÉE

👤👤👤 | 30 minutes 🕒 | 🍷🍷🍷

Pour : 12 parfaits

1 part : 1 parfait

INGRÉDIENTS

- 550 ml de fraises en fines tranches
- 240 ml de quinoa
- 360 ml d'eau
- 36 g de sucre
- 60 ml de purée de fraise
- 1,5 l de yaourt nature
- 250 g de Nutella®

METHODE :

Versez l'eau, la purée de fraises et le sucre dans une casserole et portez à ébullition.

Ajoutez le quinoa et mélangez.

Réduisez à feu doux, recouvrez la casserole avec un couvercle et faites cuire jusqu'à ce que le mélange soit tendre.

Retirez du feu et laissez refroidir.

ASSEMBLAGE :

Versez 60 ml de yaourt nature au fond de la coupe.

Ajoutez les tranches de fraises, suivies de 18 g du mélange à base de quinoa et de 7 g Nutella®.

Ajoutez 60 ml de yaourt nature et finissez par des tranches de fraises.

Décorez de 14 g de Nutella®.