



Açaí Bowl mit nutella®

Früchte & Gelee | Vegetarisch | Frühstück | Nachmittag | Sommer

👤👤👤 | 1 hour ⌚ | 🥄🥄🥄

Für 15 portionen

Açaí :

1,8 kg Bananen, d.h. 15 Bananen
1,2 kg gefrorene gemischte Beeren
225 g Açaí-Pulver oder gefrorenes Açaí-Püree
3,6 kg Mandelmilch

Topping :

300 g Kiwis, d. h. 3 Kiwis
1 Mango
230 g Himbeeren, d. h. 3 Himbeeren pro Schale
230 g Erdbeeren, d. h. 1,5 Erdbeeren pro Schale
270 g Blaubeeren, d. h. 6 Blaubeeren pro Schale
75 g Haferflocken
225 g nutella®

Am besten am Vortag oder 1h 30 min vor der Zubereitung der Acai-Bowl die Bananen in Scheiben schneiden und in den Gefrierschrank legen.

Wenn die Bananen gefroren sind, die Bananen mit den gemischten Beeren, dem Acai-Pulver und der Mandelmilch in einem großen Mixer mischen.

Die Kiwis schälen, der Länge nach halbieren und in dünne Streifen schneiden.

Die Erdbeeren der Länge nach durchschneiden und ebenfalls in dünne Scheiben schneiden.

Die Mango schälen und in dünne Scheiben schneiden.

Die Acai-Mischung in Schüsseln füllen und ein paar Streifen Kiwi, Erdbeeren, Mango, drei Himbeeren, ein paar Blaubeeren und einen großen Teelöffel Haferflocken darüber streuen.

15 g nutella® als Topping hinzufügen.