



## PARFAIT DE CALABAZA CON ESCAMAS Y NUTELLA®

Parfait de yogurt | Vegetariano | Desayuno | Media mañana / Brunch | Todo el año

👩🍳👩🍳👩🍳 | 30 minutos ⌚ | 📖📖📖

*Se obtiene: 12 Parfaits*

*Ración: 1 Parfait*

### INGREDIENTES

- 900 g de yogur natural
- 250 g de Nutella®
- 115 g de relleno de calabaza
- 240 ml de crema agria
- 480 ml de copos de maíz

### RELLENO:

- 240 ml de crema agria desnatada
- 120 ml de azúcar

### Filling

- 240 ml non-fat sour cream
- 120 ml sugar

## PREPARACIÓN

### MÉTODO:

Bate la crema agria y el azúcar en un bol pequeño hasta que el azúcar se deshaga.

### PRESENTACIÓN:

Mezcla el yogur natural con el relleno de calabaza.

Llena cada vaso con 85 g de mezcla de yogur en la parte inferior y decora con la mezcla de crema agria.

Añade una capa de 14 g de Nutella®.

Agrega 36 g de cereales de trigo. Decora con 7 g de Nutella®.