



PARFAIT DE QUINOA CON FRESAS Y NUTELLA®

Parfait de yogurt | Vegetariano | Desayuno | Media mañana / Brunch | Todo el año

👩🍳👩🍳👩🍳 | 30 minutos 🕒 | 📖📖📖

Se obtiene: 12 Parfaits

Ración: 1 Parfait

INGREDIENTES

- 550 ml de fresas finamente cortadas
- 240 ml de quinoa
- 360 ml de agua
- 36 g de azúcar
- 60 ml de fresas trituradas
- 1,5 l de yogur natural
- 250 g de Nutella®

PREPARACIÓN

MÉTODO:

Pon el agua, las fresas trituradas y los 36 g de azúcar en una olla y calienta hasta que hiervan. Añade la quinoa y remueve una vez.

Baja el fuego, tapa la olla y cocina hasta que la quinoa esté hecha.

Saca del fuego y deja enfriar.

PRESENTACIÓN:

Pon 60 ml de yogur natural en la parte inferior de un vaso.

Añade las fresas cortadas, 18 g de la mezcla de quinoa y 7 g de Nutella®.

Agrega 60 ml de yogur natural, las fresas cortadas y decora con 14 g de Nutella®.