



© Ferrero, 2016

## PARFAIT AUX FRAISES ET AU QUINOA AVEC DU NUTELLA®

Parfait au yaourt | Petit déjeuner | Matinée | Toute l'année

👤👤👤 | 30 minutes ⌚ |

**Pour : 12 parfaits**

**1 part : 1 parfait**

### INGRÉDIENTS

- 550 ml de fraises en fines tranches
- 240 ml de quinoa
- 360 ml d'eau
- 36 g de sucre
- 60 ml de purée de fraise
- 1,5 l de yaourt nature
- 250 g de Nutella®

## **METHODE :**

Versez l'eau, la purée de fraises et le sucre dans une casserole et portez à ébullition.

Ajoutez le quinoa et mélangez.

Réduisez à feu doux, recouvrez la casserole avec un couvercle et faites cuire jusqu'à ce que le mélange soit tendre.

Retirez du feu et laissez refroidir.

## **ASSEMBLAGE :**

Versez 60 ml de yaourt nature au fond de la coupe.

Ajoutez les tranches de fraises, suivies de 18 g du mélange à base de quinoa et de 7 g Nutella®.

Ajoutez 60 ml de yaourt nature et finissez par des tranches de fraises.

Décorez de 14 g de Nutella®.