



PARFAIT FRAGOLA E QUINOA CON NUTELLA®

Semifreddo allo yogurt | VEGETARIANO | COLAZIONE | BRUNCH | EVENTI SPECIALI

👩🍳👩🍳👩🍳 | 30 minutes 🕒 | 🍷🍷🍷

Per: 12 parfait - Porzione: 1 parfait

INGREDIENTI

- 550 ml di fragole tagliate a fettine sottili
- 240 ml di quinoa
- 360 ml di acqua
- 36 g di zucchero
- 60 ml di purea di fragole
- 1,5 l di yogurt bianco
- 250 g di Nutella®

PREPARAZIONE

Mettete l'acqua, la purea di fragole e 36 g di zucchero in una casseruola e portate a ebollizione.

Aggiungete la quinoa e mescolate una volta.

Abbassate la fiamma, coprite la casseruola con un coperchio e cuocete fino ad ammorbidire il composto.

Togliete dal fuoco e lasciate raffreddare.

COMPOSIZIONE

Mettete 60 ml di yogurt bianco sul fondo del bicchiere.

Aggiungete le fragole a fettine seguite da 18 g di miscela di quinoa e 7 g di Nutella®.

Aggiungete 60 ml di yogurt bianco, la fragola a fettine e completate con 14 g di Nutella®.