



PARFAIT VAN AARDBEIEN EN QUINOA MET NUTELLA®

Yoghurt | Vegetarisch | HEEL HET JAAR DOOR

👤👤👤 | 30 minuten 🕒 | 🍽️🍽️🍽️

Voor: 12 parfaits

1 portie: 1 parfait

INGREDIËNTEN

- 550 ml dunne plakjes aardbeien
- 240 ml quinoa
- 360 ml koppen water
- 36 g suiker
- 60 ml gepureerde aardbeien
- 1,5 l gewone yoghurt
- 250 g Nutella®

BEREIDING

METHODE:

Breng het water met de gepureerde aardbeien en 36 g suiker aan de kook in een pan. Voeg de quinoa toe en roer even. Zet het vuur laag, doe het deksel op de pan en laat koken totdat het mengsel zacht is. Haal van het vuur en laat afkoelen.

SAMENSTELLEN:

Schep 60 ml gewone yoghurt in een diep glas. Leg eerst aardbeienplakjes erop en dan 18 g quinoa-mengsel en 7 g Nutella®. Voeg een laagje van 60 ml gewone yoghurt toe, aardbeienplakjes en bovenop 14 g Nutella®.