



## TRIFLE DE NATAL

Parfait de iogurte | Vegetariana | Lanche matinal | Lanche da tarde | Jantar | Natal



**Para 4 porções**

## INGREDIENTES

150 g de iogurte grego  
1 manga  
1 lima  
1 bolacha de especiarias  
60 g de Nutella®

## PREPARAÇÃO

Descasque a manga e corte-a em cubos.

Tire a casca de lima e misture com a manga.

No fundo dos 4 copos, coloque Nutella.

Depois, adicione os pedacinhos de manga, as migalhas de bolacha e, por último, o iogurte.

Pode decorar com uma gota de Nutella.

---