



ТЫКВЕННОЕ ПАРФЕ С ХЛОПЬЯМИ И NUTELLA®

ЙОГУРТ ПАРФЕ | ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ | ЗАВТРАК | УТРЕННИЙ
ПЕРЕКУС | КРУГЛЫЙ ГОД

👩🍳👩🍳👩🍳 | 30 minutes ⌚ | 🍽️🍽️🍽️

Количество: 12 парфе

Порция: 1 парфе

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 907 г йогурта без добавок
- 255 г Nutella®
- 113 г готовой тыквенной начинки
- 1 стакан сметанного крема
- 2 стакана кукурузных хлопьев

Начинка:

- 1 стакан нежирной сметаны
- ½ стакана сахара

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Приготовление:

Взбейте сметану и крем в небольшой миске до полного растворения сахара.

Сервировка:

Смешайте йогурт без добавок с тыквенной начинкой. На дно каждого бокала выложите 85 г йогурта без добавок, сверху – сметанный крем. Покройте тонким слоем Nutella® (14 г). Посыпьте 2 ст.л. кукурузных хлопьев. Декорируйте сверху Nutella® с помощью кондитерского мешка.